



CAP SUR LES
MERCREDIS
SPORT ET SANTÉ

DE JANVIER FÉVRIER
2025



Accueil de loisirs Simon BOUSSIRON
élémentaire

Mercredi 08 Janvier



Matin:

Flag Football

Flocons de neige en bâtonnets

Construction de château



Après-midi:

Atelier culinaire: gaufres

Perles à repasser personnalisées

Projet "Emou-vie"

(sur les émotions et la relaxation)

Brunch de Bienvenue et de Bonne année !!!!

2025



Mercredi 15 Janvier

Matin:

Initiation Kinball

Le bonhomme de neige skieur

Construction de château



Après-midi:

Bracelet élastique

Atelier culinaire: Crêpes

Projet "Emou-vie"

(sur les émotions et la relaxation)



Mercredi 22 Janvier

Matin:

Atelier Culinaire: Cup Cake

Initiation Netball

Construction de château



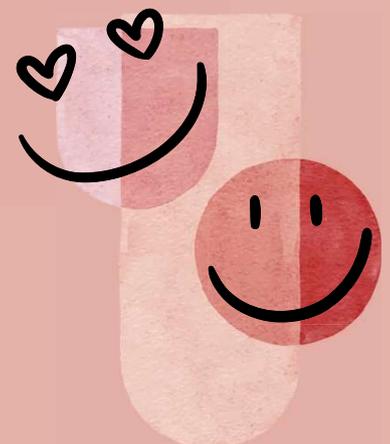
Après-midi:

Brico récup

Activité manuelle: fabrication de bonnets et ses gants

Projet "Emou-vie"

(sur les émotions et la relaxation)



Le planning est susceptible d'être modifié nécessaire

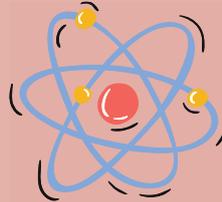
Mercredi 29 Janvier



Matin:
Jeux de société
Initiation Tchoukball
expériences scientifiques



Après-midi:
Sortie à l'aquarium de Canet
Oniria



Mercredi 5 Février

Matin:
Initiation Baseball
Création manuelle: arbre d'hiver
Peinture et création



Après-midi:
Jeux de société
Création tableau fleuri
Projet "Emou-vie"
(sur les émotions et la relaxation)



Mercredi 12 Février

Journée resto ciné

Matin:
Préparation du repas autonome
Au menu: Pizza Salade et brownie en dessert



Après-midi:
Sortie Cinéma au Castillet Perpignan

Le planning est susceptible d'être modifié si nécessaire

relax

