



PLANNING DES ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - MAI, JUIN 2026

ACCUEIL DE LOISIRS LES PLATANES

Les enfants choisissent leurs activités selon leur rythme et leurs envies...

LES INFOS UTILES

HORAIRE D'OUVERTURES

Matin - De 7h45 à 8h45

Midi - De 11h45 à 12h30 et de 13h30 à 14h00

Temps de restauration : 11h45 à 13h45

Soir - De 17h00 à 18h15

COORDONNÉES

Marvi Artaxe : 06 64 75 83 71

direction.platanes@capanimation.com

SITE WEB



LE PROJET DE LA PÉRIODE

créer un environnement où les enfants apprennent à reconnaître leurs besoins, à gérer leurs émotions, à prendre des initiatives et à participer à l'organisation de leur quotidien.

POUR CE CYCLE CAP SUR...

LA CITOYENNETÉ

LES APPRENTISSAGES

LE SPORT

LA SANTÉ

Le temps du matin :

Le matin, chaque enfant est accueilli individuellement, ce qui permet un échange rapide avec les familles si besoin. Les enfants profitent ensuite d'un temps libre encadré avec des activités calmes comme le dessin ou la lecture. Selon les jours, de petits ateliers simples peuvent être proposés. Avant de rejoindre l'école.

Les activités du soir :

Accueil après la classe : temps de parole, écoute des besoins. **Goûter** (si prévu par la structure). Deux espaces proposés : **Espace calme** : lecture, dessin, jeux de société. **Espace dynamique** : jeux extérieurs, parcours, activités sportives. **Ateliers thématiques** (selon les jours). **Départs échelonnés**

LES 7 CAPS D'ANIMATION DES TEMPS MÉRIDIEUX

CAP SUR LA SANTÉ

CAP SUR LA CITOYENNETÉ

CAP SUR LE SPORT

CAP SUR LA NATURE

CAP SUR LE FUTUR

CAP SUR LES APPRENTISSAGES

Les activités du midi

LUNDI

CRÉATION DE L'ESPACE REPOS Les enfants créent du mobilier et aménage un espace.

MINI-YOGA : 10 minutes d'étirements et respiration.

Jeux d'extérieure

JEU CALME : mandalas, scoubidou, perles, mosaïques, crochets

MARDI

ATELIER ÉMOTIONS : fabrication d'un thermomètre émotionnel, d'un éventail d'émotions...

PARCOURS SENSORIEL (extérieur ou intérieur) : marcher pieds nus sur différentes textures.

RÉFLEXION COMMUNE : mise en place du tableau des rôles.

JEUDI

JEUX SPORTIFS

JEU COLLECTIF COOPÉRATIF : parachute, relais non compétitifs.

ATELIER APPRENTISSAGE : "Le Laboratoire des Découvertes"

VENDREDI

CONSEIL DES ENFANTS

RELAXATION GUIDÉE (musique douce, respiration).

JEUX D'EXTÉRIEURS

ATELIER CRÉATIF LIBRE : l'enfant choisit son matériel et son projet.

